

Christian Kaufhold "Kaufis" Personaltraining



- Tischtennis
- Fitness/Athletik
- Rückenschule

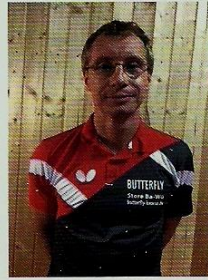
Kontakt:
Christian Kaufhold
Telefon: 0171/4777184
eMail: Kaufhold@TIK-Bruchsal.de



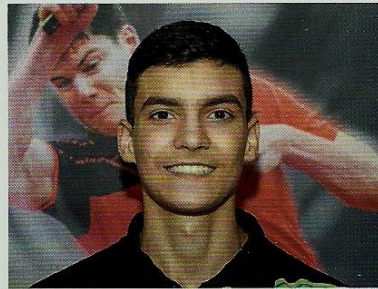
Die Trainer:

Christian Kaufhold (39)

- hauptberuflicher Tischtennistrainer seit 10 Jahren
- Fitness A-Lizenz Inhaber
- Athletiktrainer
- Cheftrainer TV Leiselheim 3. Bundesliga

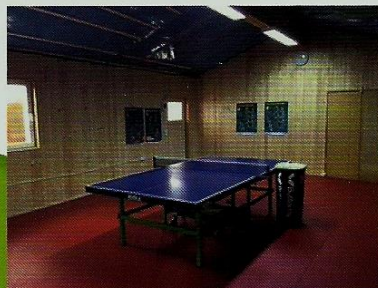


Vladimir Anca (19)



- Spieler 3 Bundesliga
- C-Lizenz Inhaber
- Rumänischer Schülermeister

Unser Trainingsraum



Tischtennistraining



Das Angebot richtet sich an alle Tischtennisspieler egal ob Anfänger oder Profi

Das Ziel ist jeden Spieler unter sehr guten Trainingsbedingungen weiterzuentwickeln

Einzeltraining: 60 Min Preise auf Nachfrage

90 Min

10er Karten:

10 x 60 Min

10 x 90 Min

Jahresangebot:

40 X 60 Min

40 X 90 Min

Wochenendlehrgang bei Ihrem Verein
2 X 4 Stunden



Fitness und Athletik



Du fühlst dich immer schlapp und unfit?
Dann ist es höchste Zeit etwas für deinen Körper zu tun.

Egal ob funktionales Krafttraining oder Ausdauertraining.

Ich trainiere dich und mache dich fit.



Rückenschule



Ich komme auch zu dir nach Hause

Du hast Rückenschmerzen ?

Du kannst dich nicht mehr schmerzfrei bewegen ?

Dann wird es höchste Zeit etwas für deinen Rücken zu tun.

Mit gezielten Übungen stärken wir deinen Rücken

Angebote:

30 Min

alle Preise auf Nachfrage

60 Min

90 Min

10er Karten:

10 X 60 Min

10 X 90 Min

Jahreskarten:

40 X 60 Min

40 X 90 Min

Unser Trainingsraum

